



## **Bezpiecznie w rodzinie - pomoc prawna i psychologiczna dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie**

Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnej pomocy psychologicznej i prawnej.

Oferujemy:

- indywidualne konsultacje prawne
- porady psychologiczne
- grupę wsparcia, psycho-prawno-edukacyjną

Celem spotkań grupowych jest udzielenie wsparcia oraz pomocy psychologicznej i prawnej osobom doświadczającym przemocy, aby nauczyły się skutecznie zatrzymać przemoc w rodzinie.

Grupa zapewnia kontakt z osobami, które mają za sobą podobne doświadczenia, pomaga przezwyciężyć poczucie wstydu i napiętnowania. Możliwość podzielenia się konstruktywnymi sposobami na powstrzymanie przemocy, czerpanie z doświadczeń innych, wsparcie prowadzących i grupy, a także elementy psychoedukacji pomagają odbudować wiarę we własne możliwości i sprawczość oraz odnalezienie swoich mocnych stron.

Spotkania grupy mają charakter otwarty, odbywają się raz w tygodniu

**w każdy czwartek w godz. 16.30 – 19.30 w budynku Europejskiego Centrum Solidarności (ECS) Pl. Solidarności 1/Biuro 3.19 – III piętro.**

Spotkania są prowadzone przez psychoterapeutki Agatę Kopińską – Ulerych i Magdalenę Mazurek oraz prawniczkę Katarzynę Kurkiewicz – osoby z wieloletnim doświadczeniem w pracy z osobami uwikłanymi w przemoc.

**Zgłoszenia telefoniczne – 733 522 773 lub 883 408 306  
lub mailowe [spps.gdansk@gmail.com](mailto:spps.gdansk@gmail.com)**



**GDAŃSK**

Pomoc jest bezpłatna dzięki finansowaniu ze środków Miasta Gdańsk